



MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

fête de la  
Science



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

6 > 16  
octobre  
2023

sport  
&  
Science



#fetesienceaura

[www.fetedelascience-aura.com](http://www.fetedelascience-aura.com)

ET SI ON PARLAIT SCIENCES ET SPORT ?

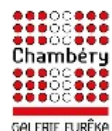
Rencontres entre des lycéen-nes et  
des doctorant-es, des étudiant-es et des chercheur-es



Jeudi 5 octobre 2023, 9H-12H



Université Grenoble Alpes, 87 avenue de Romans à Valence



# LA FÊTE DE LA SCIENCE

## LE RENDEZ-VOUS PHARE DU DIALOGUE ENTRE SCIENCES ET SOCIÉTÉ

Initiée par Hubert Curien en 1991 et organisée par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, la Fête de la science propose à tous les publics sans discrimination, des milliers d'évènements originaux et participatifs, en France comme à l'international.

La Fête de la science est l'occasion de sensibiliser les publics aux sciences et à leurs enjeux, de favoriser le partage des savoirs entre chercheurs et citoyens, de valoriser le travail de la communauté scientifique et de susciter des vocations chez les jeunes. Lors de cet évènement, des milliers de scientifiques, enseignants, médiateurs culturels ou bibliothécaires partagent avec les publics leur **enthousiasme** et leur **curiosité** pour les sciences, les techniques et les innovations à travers de multiples ateliers, conférences, jeux, parcours, festivals, spectacles vivants ou encore visites de laboratoires, de sites naturels et industriels.

## SPORT ET SCIENCE, TOUT UN PROGRAMME

La Fête de la science est de retour, du vendredi 6 octobre 2023 au lundi 16 octobre 2023 dans l'Hexagone, pour une 32<sup>ème</sup> édition où « Sport et Science » seront mis à l'honneur !

Qu'on le pratique ou non, comme un loisir ou dans un cadre éducatif, en amateur ou en professionnel, le sport occupe une place centrale dans notre quotidien et notre société. Il brille par son omniprésence sociale, économique, médiatique... mais aussi scientifique. Qu'il s'agisse de bien-être ou de haut niveau, le sport englobe un large champ pluri et transdisciplinaire : écologie, développement durable, économie, sociologie, santé...

Le « Sport de très haute performance » bénéficie depuis 2019 d'un plan prioritaire de recherche doté de 20 millions d'euros. L'objectif ? Battre le record de médaillés français lors des Jeux olympiques et paralympiques de Paris en 2024. Mais également développer des connaissances pouvant trouver des applications dans de nombreux secteurs, comme la pharmacologie (traitements hormonaux), la nutrition (troubles et régimes alimentaires), les matériaux, les phénomènes physiques (hydrodynamique, aérodynamique, biomécanique humaine...), les neurosciences (apprentissage, contrôle du mouvement...), la psychologie (gestion du stress, motivation, dynamique de groupe...), la physiologie (muscle, os, réentraînement à l'effort), ou encore la médecine (réparation tissulaire, traumatologie, altérations chroniques...).

fête de la  
Science

Un évènement du ministère  
de l'Enseignement supérieur  
et de la Recherche

sport

&

Science



F  
B/A

B

F  
A/B

A

France  
métropolitaine  
6 > 16  
oct.

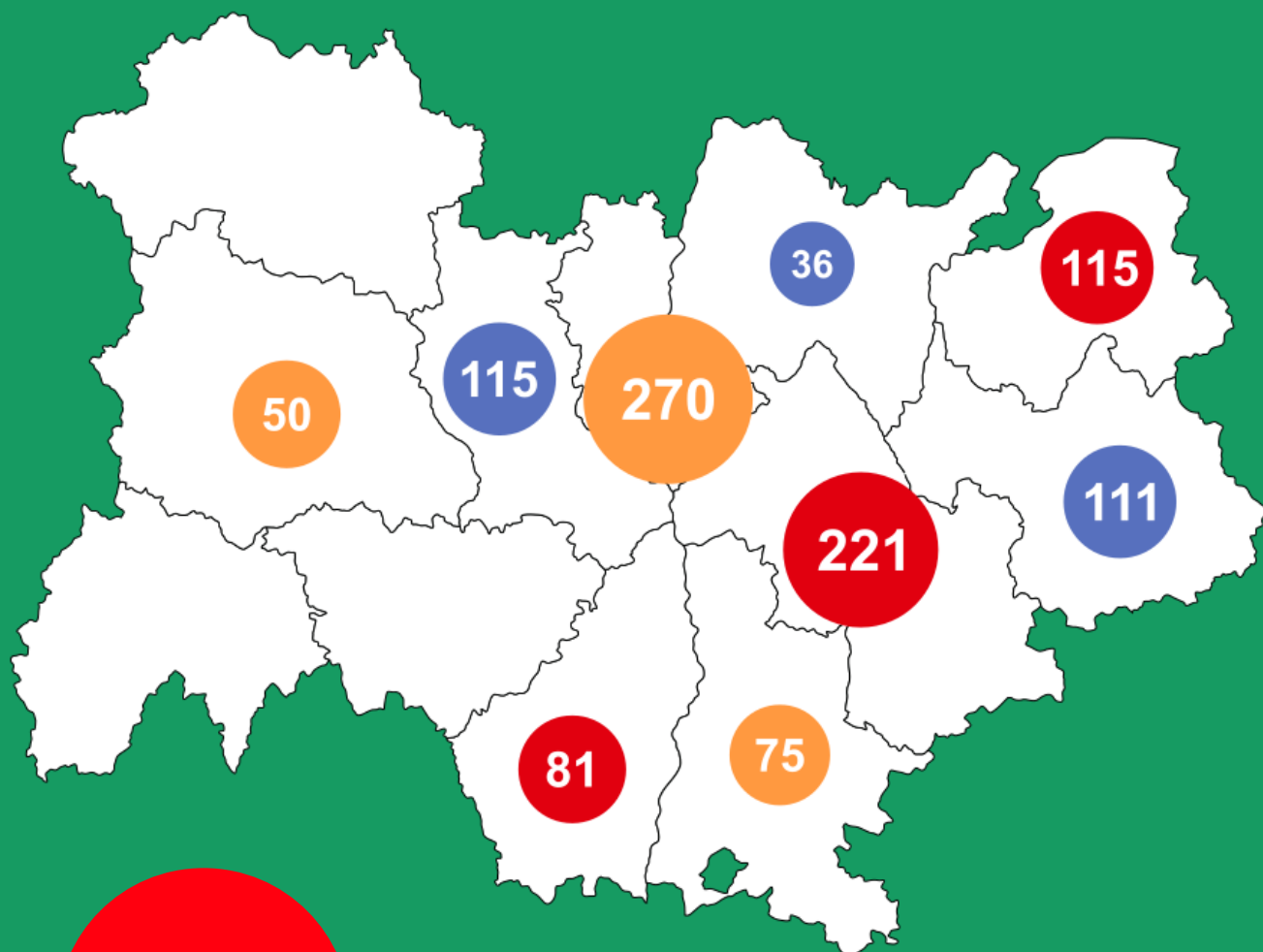
Outre-mer &  
International  
10 > 27  
nov.

# La **fête** de la **Science** en Auvergne- Rhône-Alpes

ATELIERS | RENCONTRES | JEUX | CONFÉRENCES

Aux quatre coins de la région Auvergne-Rhône-Alpes !

1073 ÉVÈNEMENTS, 591 PORTEURS DE PROJETS, 242 COMMUNES



6 > 16  
octobre

2023

#FDSAURA

[www.fetedelascience-aura.com](http://www.fetedelascience-aura.com)



# ET SI ON PARLAIT SCIENCES ET SPORT ?

JEUDI 5 OCTOBRE, CAMPUS DE L'UGA À VALENCE

De jeunes chercheurs d'Auvergne-Rhône-Alpes et des étudiant·es du Département des sciences de Drôme-Ardèche UFR STAPS viennent à la rencontre des lycéens. Leur point commun ? Toutes et tous gravitent autour du « sport ». Les jeunes chercheurs partageront leur quotidien et leurs expériences. Les lycéens découvriront les dessous de la recherche dans divers domaines (biologie, anthropologie, psychologie,...) et son impact sur la performance, la santé des sportifs, sur notre quotidien...

87 avenue de romans – Parvis Marguerite. Soubeyran

5 oct

9H-12H

## DÉROULÉ DE LA MATINÉE

À partir de 9h00 : Accueil convivial autour d'un encas

### ▪ 9h30 Mot de bienvenue

Par Sébastien Geindre, Vice-président Valence à l'Université Grenoble Alpes (UGA).

### ▪ 9h35 Introduction en duo des ambassadeurs régionaux

Par Cécile Ottogalli et Vincent Boury.

### ▪ 10h15 Science Slam Power Posing, « Fake News » ou solution miracle pour améliorer la confiance en soi ?

Par Sylvain Laborde, parrain de la fête de la Science en Drôme, enseignant-chercheur à l'Université allemande du Sport de Cologne.

Le « Power Posing » est une technique controversée d'augmentation de la confiance en soi. Démystifions ensemble le vrai du faux, afin d'optimiser au maximum ses effets !

### ▪ 10h40 : 6 minutes avec un doctorant

Mini-conférences de 7 doctorants de la Région Auvergne Rhône-Alpes et questions / réponses.

### ▪ 11h45 : "PepS !"

En avant-première, présentation d'une danse d'inspiration sportive, accessible à toutes et à tous créée et interprétée par les étudiant·es du Département des sciences de Drôme-Ardèche, UFR STAPS, Université Grenoble Alpes. Ce flashmob a été conçu pour la Fête de la science et l'année universitaire 2023-2024 sur le Campus UGA Valence Drôme-Ardèche.



## EN PRÉSENCE DES TROIS PORTE-DRAPEAUX !

Cette année encore, un comité d'ambassadeurs a pour mission d'aller à la rencontre du public et des médias pour parler de la Fête de la science. Ces scientifiques et sportifs seront les porte-drapeaux de la diffusion de la connaissance et du partage des sciences.

Cécile OTTOGALLI-MAZZACAVALLLO, Vincent BOURY et Sylvain LABORDE seront tous les trois présents le 5 octobre.



**Cécile OTTOGALLI-MAZZACAVALLLO** est maîtresse de conférences à l'UFR STAPS de l'Université Lyon 1. Elle est spécialiste d'histoire du sport et d'études sur le genre. Ses travaux traitent des inégalités d'accès, de traitement et de reconnaissance à l'égard des femmes dans le mouvement sportif et des stratégies d'émancipation d'hier à aujourd'hui. Des femmes alpinistes aux étudiantes en STAPS, en passant par des actrices innovantes de l'EPS, ses recherches permettent de rendre visibles celles qui demeurent souvent les anonymes de l'histoire. Elle est la fondatrice d'un parcours de master, inédit en France, en études de genre appliquées au sport : <https://egalaps.univ-lyon1.fr>.

Docteur en sciences du sport et en psychologie, **Sylvain LABORDE** est enseignant-chercheur à l'université allemande du sport de Cologne. Il travaille sur l'intelligence émotionnelle des sportifs et la relation cœur-cerveau à travers l'activité du nerf vague. Il a en commun, avec ceux et celles qui font la Fête de la science, la passion de la transmission ! Finaliste de "Ma Thèse en 180 Secondes", musicien dans l'âme, il se produit sur scène avec ses Sciences slams dont le tout dernier, "Posing power".



Issu d'une famille sportive, **Vincent BOURY** pratique de nombreux sports dans sa jeunesse. Des sports de montagne au tennis de table en passant par la course à pied. C'est d'ailleurs lors d'un simple jogging, que le sportif tombe et se blesse, une chute qui le conduit à rester en fauteuil roulant à l'âge de 18 ans. Il se lance alors dans le para tennis de table et devient une figure emblématique de la discipline.

Quintuple médaillé aux Jeux Paralympiques en tennis de table (dont la médaille d'or en simples aux Jeux de Pékin en 2008), coach, ingénieur, doctorant en sciences cognitives, Vincent partage aujourd'hui avec générosité son expérience de vie de sportif de haut niveau, d'homme et de coach, tout comme son expérience de la résilience et de l'optimisme, toujours « adonf! » (nom de l'association qu'il a créé).



# ET SI ON PARLAIT SCIENCES ET SPORT ?

JEUDI 5 OCTOBRE, CAMPUS DE L'UGA À VALENCE



## **Antonin VAN DER STRAETEN (Géographie)**

### *Le Tour de France et ses effets territoriaux*

Quels intérêts ont les collectivités à demander un accueil du Tour de France . Dans quelles stratégies elles l'incluent ? C'est ce qui m'intéresse. Je cherche à comprendre comment le Tour prend possession de l'espace et comment il contribue à créer des lieux. En d'autres termes, je m'intéresse à des portions d'espace sujette qui deviennent le sujet d'appropriations uniques et de discours grâce au Tour.

Environnements, Dynamiques et Territoires de la Montagne



## **Alix PARFAIT (Sociologie)**

### *Qui sont les dirigeantes de boxe anglaise en France ?*

C'est cette question qui anime ma thèse ! Mon objectif est de faire des profils de dirigeantes et entraîneuses de boxe. Comment sont-elles arriver à ces postes ? Comment cela se passe pour elles ? J'ai envoyé un questionnaire à plusieurs d'entre-elles à propos de leur travail mais aussi de questions plus personnelles (ont-elles des enfants ? Pratiquent-elles elles-mêmes la boxe ? Je vais aussi réaliser des entretiens. J'espère ainsi mieux comprendre leurs profils et leurs motivations.

Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-Vis)



## **Lisa MAJ (Psychologie du sport)**

### *Comment les perceptions de l'athlète concernant les comportements de son entraîneur, ses parents et ses coéquipiers peuvent influencer son bien-être et ses performances ?*

Mon quotidien, c'est d'interroger des sportifs qui ont entre 14-19 ans et qui pratiquent un sport collectif en compétition à l'aide des questionnaires ou d'un dictaphone. Je veux comprendre comment l'athlète « réagit » quand il perçoit des comportements différents ou contradictoires de la part de son entourage. Est-ce que la perception d'un comportement positif pourra « compenser » celui négatif et maintenir des niveaux de bien-être élevé chez le sportif ? L'intérêt est d'aider à terme les sportifs et de maximiser les niveaux de bien-être et de performance.

Sport et Environnement Social (SENS)





## **Maëlle BRACCO (Préparation mentale des sportifs)**

### *Gestion des émotions et de l'attention chez les escrimeurs*

Comment les escrimeurs gèrent leur émotions (colère, stress, joie) pendant les matchs ? C'est ce qui m'intéresse ! Que pensent-ils ou elles (stratégie, technique, score...) ? Que regardent-ils chez leur adversaire. Pour mieux comprendre ce qu'il se passe dans leur tête, mon équipe a organisé une compétition entre les escrimeurs de l'équipe de France. Après leur match, chaque athlète retrouvait un chercheur pour une « interview ». L'athlète regardait son match en vidéo, et le chercheur lui posait des questions sur ce qu'il/elle avait pensé, avait fait... Mon travail est d'analyser ces interviews.

Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-Vis)

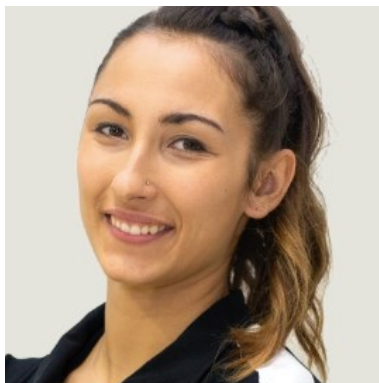


## **Chloé CHAUDEMANCHE (Anthropologie)**

Marcher avec les pratiquantes Françaises de randonnée itinérante

Qui sont les pratiquantes françaises de randonnée itinérante ? Que pensent-elles ? Que font-elles ? C'est tout mon travail de le (re) découvrir ? Durant l'automne et l'hiver, mon activité principale est la lecture : d'articles, de livres... Printemps et été, eux, riment avec terrain ! Je réalise entretiens, je randonne, j'observe...

Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-Vis)



## **Typhanie DOS ANJOS (Neurosciences du sport)**

### *Développer sa force sans bouger par l'imagination*

Imaginez-vous fermer les yeux, visualisez une sensation musculaire... et devenir plus performant ! J'essaie de savoir si c'est possible. Durant ma thèse, je m'intéresse au développement de la force par la pratique d'imagerie après 1 heure de pratique. Je mesure la force pour chaque participant, l'activité électrique de ses muscles et son activité cérébrale. Mon objectif ? Optimiser le développement de force par une combinaison de travail mental et de l'écoute de son de basse fréquence.

Laboratoire interuniversitaire de biologie de la motricité (LIBM)



## **Laura CHAREYRE (Psychologie du sport)**

### *Mieux comprendre les effets de la présence des autres sur la performance sportive et les liens avec le stress*

Les autres = les co-acteurs (les coéquipiers ou les adversaires), les observateurs (le public, les amis, la famille...) et les évaluateurs (le jury, l'entraîneur...) ont un effet sur vous ! Leur présence impacte sur votre performance. Dans mon travail, j'essaie de comprendre dans quels cas ces effets sont négatifs ou positifs et si c'est lié au stress.

Sport et Environnement Social (SENS)

LA FÊTE DE LA SCIENCE  
EST COORDONNÉE DANS  
LA DRÔME PAR :



Les Clévos – Cité des savoirs  
[www.lesclevos.com](http://www.lesclevos.com)

EN PARTENARIAT  
AVEC :



EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES,  
LA FÊTE DE LA SCIENCE EST COORDONNÉE  
PAR L'UNIVERSITÉ DE LYON  
AVEC LES COORDINATIONS LOCALES



EN PARTENARIAT  
AVEC :



DANS LES DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION, LA FÊTE DE LA SCIENCE EST COORDONNÉE PAR :

ALTEC, CCSTI de l'Ain • [www.altecsciences.fr](http://www.altecsciences.fr)  
Arche des Métiers, CCSTI de l'Ardèche • [www.arche-des-metiers.com](http://www.arche-des-metiers.com)  
En Drôme : Les Clévos, Cité des savoirs • [www.lesclevos.com](http://www.lesclevos.com)  
En Isère : Territoire de Sciences • [www.territoire-de-sciences.fr](http://www.territoire-de-sciences.fr)  
La Rotonde, CCSTI Saint-Étienne et Loire • [www.larotonde-sciences.com](http://www.larotonde-sciences.com)  
Université de Lyon, CCSTI Lyon-Rhône • [www.popsciences.universite-lyon.fr](http://www.popsciences.universite-lyon.fr)  
Galerie Eurêka, CCSTI de Chambéry • [www.chambery.fr/galerie.eureka](http://www.chambery.fr/galerie.eureka)  
La Turbine sciences, CCSTI d'Annecy • [www.laturbine.annecy.fr](http://www.laturbine.annecy.fr)  
Université Clermont Auvergne et Associés • [www.uca.fr](http://www.uca.fr)

Retrouvez les programmes départementaux sur :

[www.fetedelascience-aura.com](http://www.fetedelascience-aura.com)

LA FÊTE DE LA SCIENCE EST  
COORDONNÉE EN FRANCE PAR :



MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

EN PARTENARIAT AVEC :

france.tv arte THE CONVERSATION



Retrouvez le programme national sur :

[www.fetedelascience.fr](http://www.fetedelascience.fr)